

fiziskās aktivitātes

iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma, senioriem

grūtniecēm un jaunajām māmiņām, vecākiem

bērniem

personām ar invaliditāti

Bezmaksas veselības veicināšanas pasākumu grafiks 2018.gada septembrim

N.p.k.	Pasākuma datums	Pasākuma nosaukums	Pasākuma norises laiks	Sīkāka informācija par pasākumu	Pasākuma norises vieta	Brīvas vietas ir/nav:
1	05.09.2018.	Vingrošana "Māmiņām"	14:00-15:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	LLU Sporta stadions Raiņa ielā	● ●
2	12.09.2018.	Vingrošana "Māmiņām"	14:00-15:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	LLU Sporta stadions Raiņa ielā	●
3	19.09.2018.	Vingrošana "Māmiņām"	14:00-15:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	LLU Sporta stadions Raiņa ielā	●
4	26.09.2018.	Vingrošana "Māmiņām"	14:00-15:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	LLU Sporta stadions Raiņa ielā	●
5	03.09.2018.	Programma "Emocionālās audzināšanas nodarbības pirmskolas vecuma bērnu vecākiem"	17:30-19:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Krišjāņa Barona iela 40, 305.kab.	●
6	10.09.2018.	Programma "Emocionālās audzināšanas nodarbības pirmskolas vecuma bērnu vecākiem"	17:30-19:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Krišjāņa Barona iela 40, 305.kab.	●
7	17.09.2018.	Programma "Emocionālās audzināšanas nodarbības pirmskolas vecuma bērnu vecākiem"	17:30-19:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Krišjāņa Barona iela 40, 305.kab.	●
8	24.09.2018.	Programma "Emocionālās audzināšanas nodarbības pirmskolas vecuma bērnu vecākiem"	17:30-19:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Krišjāņa Barona iela 40, 305.kab.	●

9	03.09.2018.	Programma "Emocionālās audzināšanas nodarbības pirmskolas vecuma bērnu vecākiem"	19:45-21:15	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Krišjāņa Barona iela 40, 305.kab.	●
10	10.09.2018.	Programma "Emocionālās audzināšanas nodarbības pirmskolas vecuma bērnu vecākiem"	19:45-21:15	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Krišjāņa Barona iela 40, 305.kab.	●
11	17.09.2018.	Programma "Emocionālās audzināšanas nodarbības pirmskolas vecuma bērnu vecākiem"	19:45-21:15	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Krišjāņa Barona iela 40, 305.kab.	●
12	24.09.2018.	Programma "Emocionālās audzināšanas nodarbības pirmskolas vecuma bērnu vecākiem"	19:45-21:15	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Krišjāņa Barona iela 40, 305.kab.	●
13	05.09.2018.	Ceļvedis audzinot pusaudzi	19:00-20:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Krišjāņa Barona iela 40, 305.kab.	●
14	12.09.2018.	Ceļvedis audzinot pusaudzi	19:00-20:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Krišjāņa Barona iela 40, 305.kab.	●
15	19.09.2018.	Ceļvedis audzinot pusaudzi	19:00-20:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Krišjāņa Barona iela 40, 305.kab.	●
16	26.09.2018.	Ceļvedis audzinot pusaudzi	19:00-20:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Krišjāņa Barona iela 40, 305.kab.	●
17	10.09.2018.	Nodarbību cikls vecākiem "Bērnu (0 līdz 7 gadu vecumam) emocionālā audzināšana un veselība"	17:30-19:45	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
18	11.09.2018.	Nodarbību cikls vecākiem "Bērnu (0 līdz 7 gadu vecumam) emocionālā audzināšana un veselība"	17:30-19:45	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●

19	03.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības grūtniecēm, 8 nodarbību cikls	14:00-14:50	Pieteikšanās pasākumam pa tālr. 63048913. http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
20	10.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības grūtniecēm, 8 nodarbību cikls	14:00-14:50	Pieteikšanās pasākumam pa tālr. 63048913. http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
21	18.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības grūtniecēm, 8 nodarbību cikls	14:00-14:50	Pieteikšanās pasākumam pa tālr. 63048913. http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
22	25.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības grūtniecēm, 8 nodarbību cikls	14:00-14:50	Pieteikšanās pasākumam pa tālr. 63048913. http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
23	04.09.2018.	Topošo vecāku skola. "Krūts barošana"	09:30-11:00	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
24	05.09.2018.	Topošo vecāku skola. "Sagatavošanās dzemdībām - dzemdību norise"	17:30-19:00	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
25	11.09.2018.	Topošo vecāku skola. "Jaundzimušā aprūpe"	9:30-11:45	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
26	12.09.2018.	Topošo vecāku skola. "Sagatavošanās dzemdībām - elpošana"	17:30-19:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	ZRKAC, Svētes iela 33	●
27	14.09.2018.	Topošo vecākus skola. "Pēcdzemdību sajūtas"	9:30-11:45	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
28	12.09.2018.	Topošo vecākus skola. "Pirmsdzemdību sajūtas"	09:30-11:45	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●

29	18.09.2018.	Topošo vecāku skola. "Krūts barošana"	09:30-11:00	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
30	19.09.2018.	Topošo vecāku skola. "Sagatavošanās dzemdībām - dzemdību norise"	17:30-19:00	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
31	26.09.2018.	Topošo vecāku skola. "Sagatavošanās dzemdībām - elpošana"	17:30-19:00	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
32	28.09.2018.	Topošo vecāku skola. "Pēcdzemdību sajūtas"	9:30-11:45	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
33	04.09.2018.	Āra vingrošana senioriem	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	●
34	11.09.2018.	Āra vingrošana senioriem	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	●
35	18.09.2018.	Āra vingrošana senioriem	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	●
36	25.09.2018.	Āra vingrošana senioriem	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Skvērs pie Sabiedrības integrācijas pārvaldes, Skolotāju iela 8	●
37	05.09.2018.	Vingrošana iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma un/vai ar invaliditāti	16:00-17:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Kalneciema ceļš 109	●
38	12.09.2018.	Vingrošana iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma un/vai ar invaliditāti	16:00-17:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Kalneciema ceļš 109	●

39	19.09.2018.	Vingrošana iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma un/vai ar invaliditāti	16:00-17:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Kalneciema ceļš 109	●
40	26.09.2018.	Vingrošana iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma un/vai ar invaliditāti	16:00-17:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Kalneciema ceļš 109	●
41	04.09.2018.	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	18:30-19:30	Pieteikšanās: 25758333 info@dejovisi.lv http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Raiņa iela 28	●
42	05.09.2018.	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	18:30-19:30	Pieteikšanās: 25758333 info@dejovisi.lv http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Raiņa iela 28	●
43	11.09.2018.	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	18:30-19:30	Pieteikšanās: 25758333 info@dejovisi.lv http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Raiņa iela 28	●
44	12.09.2018.	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	18:30-19:30	Pieteikšanās: 25758333 info@dejovisi.lv http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Raiņa iela 28	●
45	18.09.2018.	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	18:30-19:30	Pieteikšanās: 25758333 info@dejovisi.lv http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Raiņa iela 28	●
46	25.09.2018.	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	18:30-19:30	Pieteikšanās: 25758333 info@dejovisi.lv http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Raiņa iela 28	●
47	26.09.2018.	Deju nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	18:30-19:30	Pieteikšanās: 25758333 info@dejovisi.lv http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Raiņa iela 28	●
48	10.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	08:10-09:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
49	13.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	08:10-09:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●

50	17.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	08:10-09:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
51	20.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	08:10-09:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
52	24.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	08:10-09:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
53	27.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma	08:10-09:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
54	No septembra	Peldēšana iedzīvotājiem virs 54 gadu vecuma un personām ar invaliditāti	publiskās peldēšanas laiki	Iespēja izmantot 2018.gada sākumā piešķirtos un pilnībā neizmantotos abonementus.	LLU peldbaseins	●
55	18.09.2018.	Vingrošana pilngadīgām personām ar invaliditāti	12:00-12:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
56	25.09.2018.	Vingrošana pilngadīgām personām ar invaliditāti	12:00-12:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
57	19.09.2018.	Vingrošana pilngadīgām personām ar invaliditāti	12:00-12:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
58	26.09.2018.	Vingrošana pilngadīgām personām ar invaliditāti	12:00-12:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
59	21.09.2018.	Vingrošana pilngadīgām personām ar invaliditāti	12:00-12:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
60	28.09.2018.	Vingrošana pilngadīgām personām ar invaliditāti	12:00-12:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
61	05.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:00-16:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	●
62	07.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:00-16:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	●

63	12.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:00-16:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	●
64	14.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:00-16:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	●
65	19.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:00-16:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	●
66	21.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:00-16:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	●
67	26.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:00-16:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	●
68	28.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:00-16:50	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Zemgales veselības centrs, Zemgales prospekts 15	●
69	03.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:45-17:35	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
70	06.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:45-17:35	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
71	10.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:45-17:35	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
72	13.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:45-17:35	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
73	17.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:45-17:39	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
74	20.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:45-17:40	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●
75	24.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:45-17:41	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	●

76	27.09.2018.	Veselību veicinošas vingrošanas grupu nodarbības bērniem	16:45-17:35	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas poliklīnika, Sudrabu Edžus iela 10	
77	No septembra	Peldēšana pirmsskolas vecuma bērniem	dažādi	Pirmsskolas izglītības iestāžu "Vārpiņa" un "Zīļuks" audzēkņi dodas uz peldēšanas nodarbībām pii "Rotaļa" baseinā.	pii Rotaļa	
78	07.09.2018.	Treniņš ar crossfit elementiem	18:30-19:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta salas trenāžieru laukums	
79	14.09.2018.	Treniņš ar crossfit elementiem	18:30-19:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta salas trenāžieru laukums	
80	21.09.2018.	Treniņš ar crossfit elementiem	18:30-19:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta salas trenāžieru laukums	
81	28.09.2018.	Treniņš ar crossfit elementiem	18:30-19:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta salas trenāžieru laukums	
82	03.09.2018.	Vingrošana "Enerģija"	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	
83	05.09.2018.	Vingrošana "Enerģija"	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	
84	10.09.2018.	Vingrošana "Enerģija"	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	
85	12.09.2018.	Vingrošana "Enerģija"	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	
86	17.09.2018.	Vingrošana "Enerģija"	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	

87	19.09.2018.	Vingrošana "Enerģija"	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	●
88	24.09.2018.	Vingrošana "Enerģija"	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	●
89	26.09.2018.	Vingrošana "Enerģija"	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskolas sporta laukums, Institūta iela 4	●
90	05.09.2018.	Nūjošana	18:00-19:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
91	12.09.2018.	Nūjošana	18:00-19:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
92	19.09.2018.	Nūjošana	18:00-19:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
93	26.09.2018.	Nūjošana	18:00-19:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
94	02.09.2018.	Nūjošana	09:00-10:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskola, Institūta iela 4	●
95	09.09.2018.	Nūjošana	09:00-10:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskola, Institūta iela 4	●
96	16.09.2018.	Nūjošana	09:00-10:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskola, Institūta iela 4	●
97	23.09.2018.	Nūjošana	09:00-10:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskola, Institūta iela 4	●
98	30.09.2018.	Nūjošana	09:00-10:30	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Jelgavas 1.internātpamatskola, Institūta iela 4	●

99	06.09.2018.	Skriešanas koptreniņš	18:00-19:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
100	13.09.2018.	Skriešanas koptreniņš	18:00-19:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
101	20.09.2018.	Skriešanas koptreniņš	18:00-19:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
102	27.08.2018.	Skriešanas koptreniņš	18:00-19:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
103	02.09.2018.	Skriešanas koptreniņš	17:00-18:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
104	09.09.2018.	Skriešanas koptreniņš	17:00-18:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
105	16.09.2018.	Skriešanas koptreniņš	17:00-18:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
106	23.09.2018.	Skriešanas koptreniņš	17:00-18:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
107	30.09.2018.	Skriešanas koptreniņš	17:00-18:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Pasta sala	●
108	06.09.2018.	Vingrošana "Miers"	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Valdekas parks	●
109	13.09.2018.	Vingrošana "Miers"	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Valdekas parks	●
110	20.09.2018.	Vingrošana "Miers"	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Valdekas parks	●
111	27.09.2018.	Vingrošana "Miers"	19:00-20:00	http://www.jelgava.lv vai sazinoties ar kontaktpersonu Karolinu Lankovsku pa tālr.63048913 vai elektroniski: Karolina.Lankovska@soc.jelgava.lv	Valdekas parks	●

112	18.09.2018.	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbspēju saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	17:30-19:45	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
113	03.09.2018.	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbspēju saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	17:30-18:15	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
114	06.09.2018.	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbspēju saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	17:30-18:15	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
115	10.09.2018.	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbspēju saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	17:30-18:15	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
116	13.09.2018.	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbspēju saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	17:30-18:15	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●
117	27.09.2018.	Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbspēju saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi "Strādā vesels!"	17:30-19:45	Informācija un pieteikšanās, zvanot uz tālr.: 29222737, 63082101 vai rakstot uz e-pastu: astra.vanaga@zrkac.jelgava.lv Lekcija.	ZRKAC, Svētes iela 33	●